

Q.B.

(QUANTO BASTA)

ingredienti, cose e gente da cucina

di Angela Frenda

afrenda@rcs.it



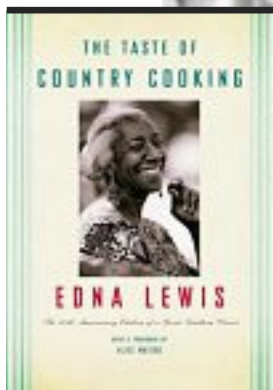
La flûte en rose

Se volete brindare rosato, questo millesimato di Donnafugata fa per voi. Piacevole sia per struttura sia per finezza, ha riflessi leggermente aranciati. Troverete note di crosta di pane, buccia di pesca tabacchiera e caramella. Suntuoso.



È fiorita la torta

Dolce tipico della cucina mantovana, la Torta delle rose è realizzata con pasta lievitata, ricca di burro e zucchero, che viene arrotolata e disposta nella teglia con la forma di cesto di boccioli di rose. Con la consistenza simile a quella di un babà, è ancora più buona se farcita con crema al gianduia. La più famosa è quella dell'Antica Pasticceria San Biagio di Mantova, che in 24 ore spedisce anche in tutt'Italia.



Mississippi cooking

The taste of country cooking è qualcosa in più di un libro. È la celebrazione, attraverso le parole della chef e food writer Edna Lewis, della cucina del sud degli Stati Uniti. Quella della Virginia più profonda.

Quella che abbiamo imparato a conoscere attraverso libri come *Il buio oltre la siepe* o *Le avventure di Tom Sawyer*. È la cucina del Mississippi, ma anche la stessa che poi i Clinton andavano a cercare ad Harlem, da Sylvia's. Ha raccontato Lewis (foto sopra), scomparsa nel 2006: «Da bambina, in Virginia, pensavo che tutti i cibi fossero buoni. Cresciuta, ho capito che non tutto ha lo stesso sapore. Così per il resto della mia vita ho provato a catturare i sapori e i profumi del passato».

Bagnomaria tech

I patiti del genere oramai lo custodiscono con approccio feticistico. Stiamo parlando del Roner, lo strumento che consente di cuocere gli alimenti sottovuoto a bassa temperatura. È un bagnomaria termostatico, che frolla in modo accelerato e controllato gli alimenti, rendendo tenerissima anche la carne più fresca. L'alternativa al Roner è il classico forno a vapore.

Sal di bellezza

Si chiama Sal de Ibiza. Racchiuso in un vaso di porcellana color Tiffany, con cucchiaino in ceramica bianca, contiene del *fleur de sel* di altissima qualità. Al 100 per cento naturale e con più di 80 minerali essenziali. Come una crema di bellezza. Anzi, forse meglio.



Bonsai design

La Puglia può entrare in casa vostra. E arredarla. Magari con il Bonsai Olivo del Frantoio Muraglia. Vaso in ceramica realizzato e dipinto a mano dai ceramisti pugliesi e il ricordo della pianta da cui si estrae il condimento più prezioso. L'olio.